

# STAGE NATIONAL D'AÏKIDO AU BEAUSSET LES 28 ET 29 MARS 2015

Quartier la Fournigue Gymnase « Jean Giono » | Parking du collège face au gymnase  
GPS 43.194310, 5.811664

## MARIKO TAKAMIZO SHIHAN

6<sup>ème</sup> DAN, INSTRUCTRICE  
À LAÏKIKAI DE TOKYO

### SAMEDI

MATIN 10h / 11h30  
APRÈS-MIDI 16h30 / 18h

### DIMANCHE

MATIN 10h30 / 12h

## ET LES INTERVENANTES DE LA CNF

### SAMEDI

APRÈS-MIDI 15h30 / 16h30

### DIMANCHE

MATIN 9h30 / 10h30

Béatrice BARRERE, 4<sup>ème</sup> DAN  
Nathalie GERIN-ROZE, 4<sup>ème</sup> DAN

## INFORMATION HÉBERGEMENT

Possibilité d'hébergement à **La Maison des Frères** (gîte) ; Voir fiche de réservation.  
50 lits répartis en 20 chambres individuelles de 2 à 6 personnes, équipée d'une salle  
d'eau privative et d'une cuisine. ▲ Draps fournis, prévoir serviettes de toilette.

Prix par nuit et par personne : 21€

POUR LES PERSONNES INTÉRESSÉES, LA RÉSERVATION SE FAIT AUPRÈS DE :

Mireille HÉBERT ☎ 06 32 03 28 22 ✉ mhebert.aikido@gmail.com

Les chèques sont à libeller au nom de LIGUE COTE D'AZUR FFAB après accord de la réservation  
adresser le règlement à : Mireille HÉBERT 1200 chemin des Luquettes 83740 la Cadière d'Azur.

### HOTELS AU BEAUSSET

La Calèche | 04 94 98 70 18  
La Coquillère | 04 94 74 98 15  
La Cigalière | 04 94 98 64 63

Informations également à l'Office du Tourisme ☎ 04 94 90 55 10

### HOTELS ENVIRONS DU BEAUSSET

SAINT-CYR-LES-LECQUES | Hôtel Ibis | 08 92 68 08 23  
BANDOL | L'Auberge des pins | 04 94 29 59 10

① Nombreux restaurants sur la région ! Informations à l'Office du Tourisme.

## REPAS DU SAMEDI SOIR

A la maison des arts (centre du Beausset) un repas en commun est prévu sous forme de buffet, pour permettre à tout le monde de se rencontrer et de partager plus facilement ce moment convivial (des tables et des chaises seront à disposition). Pour faciliter l'organisation nous vous demandons de bien vouloir nous retourner la fiche de réservation au plus tard le 15 mars 2015 avec le règlement à :

Mireille HÉBERT, 1200 chemin des Luquettes 83740 La Cadière d'azur

Prix du repas tout compris: 25€

De nous avoir accompagné dans l'organisation  
de ce stage nous remercions :

